

# Omställningsstöd vid uppsägning



**Att stärka människor i sin professionella roll så att de ser nya möjligheter i arbetslivet är vår vision! Arbetsgivarringen har mångårig erfarenhet att arbeta med personer som blivit uppsagda från sitt arbete. Vi har sedan starten uppnått mycket goda resultat . Arbetsgivarringen har avtal med Trygghetsfonden, TSL.**

Vårt uppdrag innebär att vi aktivt stödjer och motiverar uppsagda medarbetare genom kontinuerlig coaching/rådgivning från den dag då medarbetaren är uppsagd. Vi arbetar alltid individuellt, men vid större uppdrag kombinerar vi det individuella arbetet med olika gruppaktiviteter. Vi erbjuder aktivt stöd och utbildning till personal på HR-avdelningen och handledning till chefer före och under hela uppsägningsarbetet.

Genom olika aktiviteter som syftar till att skapa förutsättning till ett nytt arbete ger vi goda möjligheter att snabbare komma vidare i yrkeslivet. Vi upprättar en personlig handlingsplan tillsammans med varje individ. Den ligger till grund för vårt fortsatta arbete.

Efter samråd med företaget och den fackliga organisationen påbörjar Arbetsgivarringen programmet tillsammans med medarbeta-

ren. Vi följer individen så länge som behovet av stöd finns fram till att individen har funnit en varaktig lösning.

Arbetsgivarringen har ett brett nätverk och kan vid behov av fördjupat stöd anlita terapeut eller psykolog. I delar av vårt program medverkar personalchef som har lång erfarenhet av rekrytering , som ger tips och idéer.

Arbetsgivarringen samverkar med många företag i regionen och vi kan tillsammans med dem ordna praktikplatser för den som vill prova på nytt yrke eller arbetsplats.

Vi har också ett väl utvecklat samarbete med Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen och olika utbildningsaktörer.

**Att se människor utvecklas, växa och ta nya steg i livet är vår drivkraft.**

Vid vårt första möte presenterar vi Arbetsgivarringen och de handledare som kommer att finnas till hands. Då presenterar vi även vårt arbetssätt och lägger upp en tidsplan. Det är många praktiska frågor som dyker upp vid en uppsägningsdiskussion, det kan t.ex vara olika försäkringsfrågor, hur förändras ekonomin, hur fungerar A-kassa, när är det aktuellt med att ta kontakt med Arbetsförmedling. Allt detta hjälper vi dig med. Det första mötet är individuellt och vårt fokus är alltid ditt behov.

#### ATT HANTERA SITUATIONEN

Oavsett om du är väl förberedd eller inte är en uppsägning i allmänhet alltid en obehaglig upplevelse. För att förstå sina reaktioner går vi därför noga igenom processen kring en uppsägning och den krishantering som finns tillgänglig. Vi går igenom krisens olika faser för att skapa förståelse. Att vara delaktig i situationen är viktigt och detta är också en bra motivationsfaktor. Aktivitet och motivation är viktiga grundstenar för att hitta nytt arbete.

#### COACHNING

Du får en personlig coach hos oss på Arbetsgivarringen. Din coach finns tillhands för dig under hela tiden fram till att du fått nytt jobb, utbildning eller annan lösning som du vill ha. Tillsammans med coachen arbetar ni igenom stegen i vår arbetsprocess. Coachens viktigaste uppgift är att lyssna, utmana genom frågor och motivera till att vara aktiv i din nuvarande situation.

#### ANALYS AV NULÄGE

Genom individuella samtal går vi tillsammans igenom den egna situationen och inventerar yrkeserfarenheter och hur det personliga

kontaktnätverket ser ut. Vi gör en grundlig kartläggning av kompetensprofilen.

#### GENOMGÅNG AV ARBETSMARKNADEN

I denna fas går vi igenom hur arbetsmarknaden ser ut. Genom vårt företagsnätverk kan vi göra studiebesök för att få ta del av olika arbetsplatser/företag. I det här blocket kan det vara aktuellt att se över olika utbildningsalternativ. Vi har ett nära samarbete med Arbetsförmedlingen och du har alltid möjlighet att få träffa yrkesvägledare.

#### PERSONLIG UTVECKLING

Som grund för din personliga utveckling arbetar vi med ett personlighetsinventorium /test som heter JTI (Jungs Type Indicator). Det är en psykologisk utvärdering som syftar på att beskriva, uppskatta, bedöma och mäta personliga egenskaper. Resultatet används för att öka kunskapen om dina personliga egenskaper och kan med fördel användas i samband med ditt jobbsökande för lättare kunna beskriva dig själv i din ansökan/personliga brev. Testet kan också ge helt nya infallsvinklar om du funderar på att ändra yrkesinriktning. Testet används både för individuella återkopplingar eller för grupper.

#### EFFEKTIVT ARBETSSÖKANDE

När vi tillsammans gått igenom din bakgrund och tittat på de möjligheter som finns övergår arbetet till att praktiskt diskutera hur ditt arbetssökande ska genomföras. En viktig del i detta är hur ett personligt brev ska formuleras och hur ditt CV ska ställas upp/se ut, hur du presenterar dig för en arbetsgivare på telefon, vad du ska tänka på inför ett första personligt möte eller en anställningsintervju.

Vi visar också hur sökprocessen ser ut för företag och vilka olika kanaler som du kan använda dig av, annonser, internet mm. Vi erbjuder även möjlighet att träna praktiskt inför anställningsintervjun.

#### PRAKTIK

Genom vårt företagsnätverk har vi möjlighet att erbjuda yrkespraktik under tiden för ditt arbetssökande.

#### PROCESS

